

کمپین اطلاع رسانی پوکی استخوان

قسمت اول

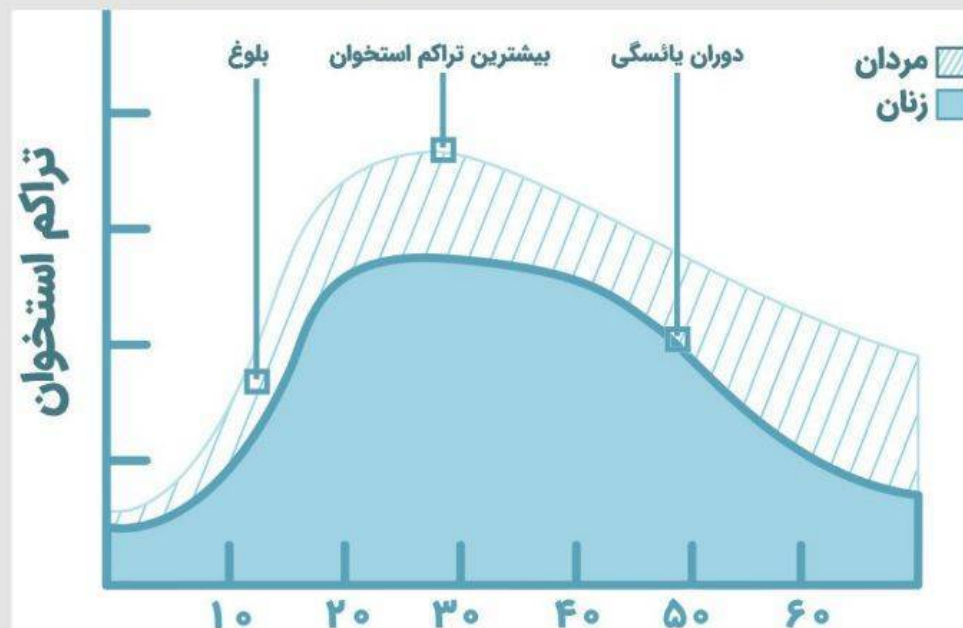


استخوان یک بافت زنده است!

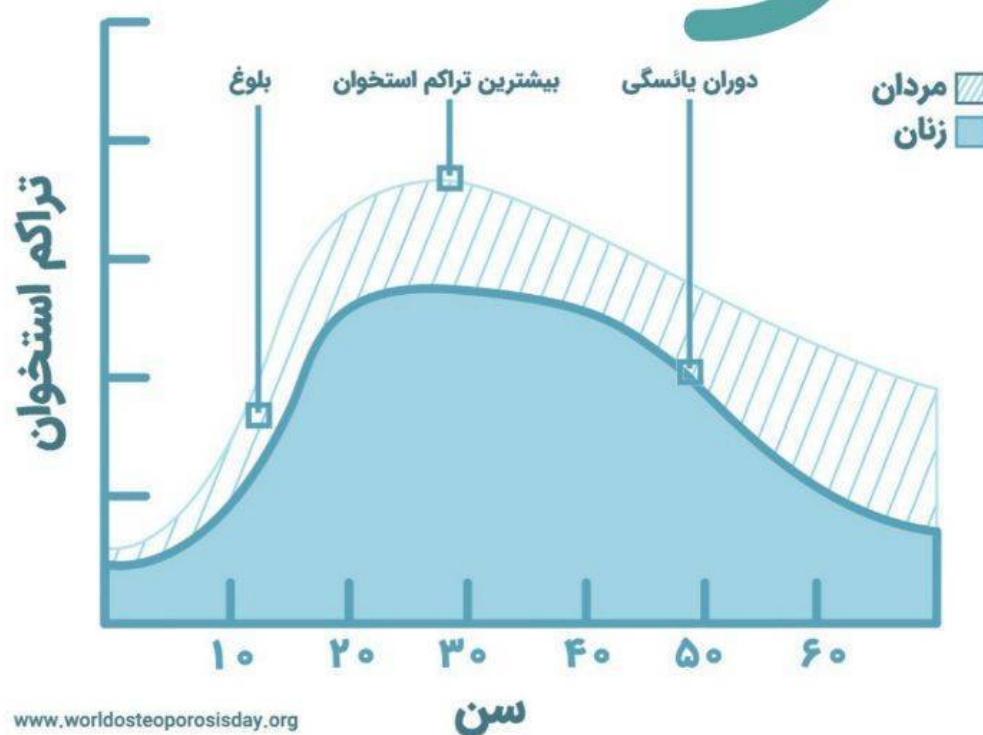
در تمام طول عمر، ساخت و تخریب استخوانی ادامه دارد.
زمانی که تخریب استخوان سریع تر از ساخت آن باشد،
پوکی استخوان رخ می‌دهد.

در اکثر افراد توده استخوانی در دهه ی سوم زندگی
به حداکثر میزان خود می‌رسد.

سپس با افزایش سن و تغییرات بدن،
تخریب و مرگ سلول های استخوانی افزایش،
و میزان توده ی استخوانی کاهش می‌یابد.



**البته در زنان بعد از دوران یائسگی
به دنبال افت میزان برخی هورمونها،
کاهش چشمگیری در توده ی استخوانی مشاهده می شود.
و به همین دلیل زنان بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری
قرار دارند.**



پوکی استخوان یک بیماری خاموش است و اغلب تا زمان بروز شکستگی علامتی ندارد

طبق آمارهای جهانی معمولاً در دنیا ۱ زن از هر ۳ زن و ۱ مرد از هر ۵ مرد در طول عمر خود دچار شکستگی های ناشی از پوکی استخوان می شوند این شکستگی ها علاوه بر تحمیل هزینه اقتصادی به بیمار و نظام سلامت، منجر به کاهش قد، ایجاد گوژپشتی، درد و ناتوانی، از دست دادن استقلال،

و در نهایت کاهش کیفیت زندگی می شوند
علاوه بر آن، مرگ هم می تواند از پیامدهای این شکستگی ها باشد





**آیا می‌دانید شیوع
پوکی استخوان در ایران
چقدر است؟
در قسمت بعد به این
سوال پاسخ خواهیم داد**